

手帳セラピー事務局主催のワークショップ 10月～12月

手帳の学校「スケジュールコース」(第二期)

(全3回・単発受講も可)

『幸運を呼び込む2度書き手帳術』(東邦出版)の内容を3ヵ月でマスターするWSです。マンスリー、ウィークリー、手帳タイム&時間割3種を、実際に自分の手帳に書き込むことでスケジュール管理のコツと幸運を呼び込む秘訣が確実に身につきます。
ひと月づつ確実に進んでいくことで、積み重ねでハッピーを受け取る土台を築きましょう。
全3回コースを受講の方には、手帳セラピーオリジナル資料ファイルと手帳セラピー「スケジュールコース」修了証を授与いたします。

【日時・内容】

- ① 10月6日(土) 13:00～14:30 マンスリーの書き方
【会 場】早稲田速記医療福祉専門学校(高田馬場)
② 11月3日(土) 13:00～14:30 ウィークリーの書き方
【会 場】東京学院 101会議室(水道橋)
③ 12月1日(土) 13:00～14:30 手帳タイムの方法・時間割3種作成
【会 場】東京学院 101会議室(水道橋)

【持ち物】手帳・5色ペン・テキスト

【参加費】全3回15,000円(当日会場でお支払ください)

単発参加の場合は、一回6,000円 ※単発参加は空席が生じた場合のみの募集となります。

【参加条件】

- 『幸運を呼び込む「2度書き」手帳術』(東邦出版)を読まれていること。
※当日会場で販売もいたします。
- 初回会場にて一括払いをお願いいたします。

【注意事項】

- 欠席の際は資料の送付をいたしますが、返金・補講はございません。全日程にご参加できるよう前もつてのスケジュール調整をお願いいたします。
- 手帳セラピー特製資料ファイル・修了証のお渡しは3回セット受講の方に限ります。
- 東急セミナーBE・池袋コミュニティーカレッジにてマンスリー、ウィークリーの講座を受講された方は、3回目のみ参加で修了証を発行いたします。
(お申し込みの際“修了証発行希望の為参加”とお書き添えください。)

「月はじめの手帳タイム」WS

(定番単発ワークショップ)

【日 時】

- 10月6日(土) 15:00～16:30 【会 場】早稲田速記医療福祉専門学校(高田馬場)
11月3日(土) 15:00～16:30 【会 場】東京学院 101会議室(水道橋)
12月1日(土) 15:00～16:30 【会 場】東京学院 101会議室(水道橋)

【会 場】早稲田速記医療福祉専門学校(高田馬場)

【持ち物】手帳・5色ペン

【参加費】5,000円

「手帳セラピーをはじめたけれど、自分ひとりだと続かない…

「夢や理想のために何をしたらいいかわからない…

などなど、ひとりではついサボりがち…そんな人のためのWSです。

「今月のふりかえり」や「今月のテーマ」「やること」「やりたいこと」「理想実現12か月プラン」の今月分を会場で書き込み、モヤモヤ気分をすっきり解消。ワクワク気分で1ヶ月をスタートさせるためのワークショップです。

手帳セラピーのモチベーション維持に、さとうめぐみや手帳仲間との交流の時間としてお楽しみください。

手帳の学校「ライフコース」(第二期)

(全3回・修了証発行・単発受講も可)

「理想の未来」を手にし「理想の自分」を実現したい人はもちろん、
今が人生のどん底かも…
結婚・子育て・介護などで自分のことを考える時間がない
仕事の見通しが立たないから、未来が考えられない
などの悩みを抱える方にこそ受けていただきたいコースです。
「人生の扉」を開く3ヶ月、ぜひ体験してみてください!

【日時・内容】

- ① 10月14日(日) 13:00～14:30 「夢リスト」の作成と「ライフ☆リング」の下書き
② 11月11日(日) 13:00～14:30 「ライフ☆リング」の完成と「8年未来年表」の書き方
③ 12月9日(日) 13:00～14:30 「8年未来年表」の完成
★全回さとうめぐみによる「言葉チェック」つき(希望者)★

【会 場】東京学院 101会議室(水道橋)

【持ち物】手帳・5色ペン・テキスト

【参加費】全3回20,000円(当日会場でお支払ください)

※単発参加の場合

1回目、2回目の参加費1回6000円。

3回目のみ単発参加費10000円(郵送による言葉チェック付き。修了証書の発行なし)

【参加条件】

- テキスト「人生の扉を開く「完了形」手帳術」(2011年・東邦出版)を読まれていること。
※当日会場で販売もいたします。
- 初回会場にて一括払いをお願いいたします。

【注意事項】

- 欠席の際は資料の送付をいたしますが、返金・補講はございません。全日程にご参加できるよう前もつてのスケジュール調整をお願いいたします。
- 手帳セラピー特製資料ファイル・修了証のお渡しは3回セット受講の方に限ります。

～ツキを受け取る～ 「新月のお願い」IN 星座WS

(単発ワークショップ)

【日 時】毎月新月前の土曜日 15:00～16:30

- 10月14日(日) てんびん座 【会 場】東京学院 101会議室(水道橋)
11月11日(日) さそり座 【会 場】東京学院 101会議室(水道橋)
12月9日(日) やぎ座 【会 場】東京学院 101会議室(水道橋)

【会 場】早稲田速記医療福祉専門学校(高田馬場)

【持ち物】手帳・5色ペン

【参加費】5,000円

新月の夜に心からの願いを紙に書き出すと願いが叶う…という不思議なおまじないについて「言葉」を重視する手帳セラピーの視点から解説。

毎月巡る星座にあわせ、「叶った!」が実感が持てる書き方をレクチャーします。

また、月の満ち欠けに合わせた体調管理&心の整え方もレクチャー。ツキを受け取り、より幸せな1ヶ月を過ごすきっかけをサポートします。

日 付	時 間	ワークショップ名	
10/6(土)	13:00～14:30	手帳の学校「スケジュールコース」①	
	15:00～16:30	「月はじめの手帳タイム」WS	
10/14(日)	13:00～14:30	手帳の学校「ライフコース」①	
	15:00～16:30	～ツキを受け取る～ 「新月のお願い」IN てんびん座 WS	
11/3(土)	13:00～14:30	手帳の学校「スケジュールコース」②	
	15:00～16:30	「月はじめの手帳タイム」WS	
11/11(日)	13:00～14:30	手帳の学校「ライフコース」②	
	15:00～16:30	～ツキを受け取る～ 「新月のお願い」IN さそり座 WS	
12/1(土)	13:00～14:30	手帳の学校「スケジュールコース」③	
	15:00～16:30	「月はじめの手帳タイム」WS	
12/9(日)	13:00～14:30	手帳の学校「ライフコース」③	
	15:00～16:30	～ツキを受け取る～ 「新月のお願い」IN やぎ座 WS	

※点線で切り取り、手帳にはさんでお使いください。

ワークショップ会場

早稲田速記医療福祉専門学校

東京都豊島区高田3-11-17

※JR山手線「高田馬場駅」早稲田口より徒歩1分です。

下記サイトに詳しいアクセスマップが掲載されています。

<http://www.wasedasokki.jp/site/access.html>

※教室番号は、当日1階の入り口立て看板に記載がございます。

東京学院 101会議室

東京都千代田区三崎町3-6-15

※JR総武線「水道橋駅」西口(新宿寄り出口)より徒歩1分です。

下記サイトに詳しいアクセスマップが掲載されています。

<http://www.kaigishitsu.co.jp/company/access.html>

※教室番号は、「101会議室」になります。